



STAGE YOGA
16-17 MAGGIO
PALAZZO LOUP

Conduce la pratica:

Nadia Cuzzani

(Senior Teacher Jyotim)

Prenotazioni entro
15 Aprile 2015

TRASFORMAZIONE COME ...

Nel percorso della pratica si attivano dei processi interni di trasformazione del corpo come "Torno alchemico" (Atanor) dove metalli impuri si trasformano in oro. Tutte le energie distorte, generate inconsapevolmente e che si legano alla sofferenza vengono trasformate profondamente e integralmente durante la pratica (qui ed ora) attraverso il respiro e nel rispetto della fisiologia di colui che pratica: ecco che i metalli pesanti (emozioni, pensieri, energie negative) si trasformano in oro (armonia, quiete, centralità, equilibrio mente e corpo, energia vitale e risveglio). Il corpo diviene così fonte di un nuovo equilibrio psico-fisico, di nuova consapevolezza che nasce all'interno del praticante influenzando tutto ciò che lo circonda. Il praticante scopre così il piacere della pratica come dono offerto a se stesso con Amore.



PALAZZO LOUP
☆☆☆☆

STAGE YOGA PROGRAMMA

Sabato 16 Maggio

- Ore 9.15 – Arrivo e Registrazioni
- Ore 10 – 12 Pratica (Sala Massa)
- Ore 13 Pranzo
- Ore 16-17 Pratica
- Ore 17.30 – 19 Relax nel Centro Benessere di Palazzo Loup
- Ore 20.15 Cena

Col favore della serata, ci sarà la possibilità di visitare in notturna l'Osservatorio di Loiano e scoprire il cielo che ci accompagna durante il nostro Stage.

Domenica 17 Maggio

- Ore 8 Pranayama
- Ore 9.15 Colazione
- Ore 11 – 12.30 Pratica (Sala Massa)
- Ore 13 Pranzo

Nel pomeriggio possibilità di accedere nel Centro Benessere di Palazzo Loup.

Info e Prenotazioni entro il 15 Aprile 2015: 347-8483395
(Alessandra Tagliaferri)



PALAZZO LOUP

Situato a Loiano nei pressi di Bologna, dove storia e natura si fondono per ospitarvi in un ambiente suggestivo e denso di emozioni.

Info per raggiungere Palazzo Loup Hotel
Via Santa Margherita n.21 | Loiano (BO)
www.palazzo-loup.it



PALAZZO LOUP
★★★★