

Ritiro Yoga a Pianconvento 2-3-4 giugno 2017

«Mi muovo dentro al Respiro della Pratica e Sento Vibrare Vita tra la Terra e il Cielo ...»

con **Simona Bianco, Lisa Ghezzi, Alessandra Tagliaferri e Elena Bianchini (Gong Master)**

Programma:

Venerdì

Dalle ore 14 arrivo e accoglienza

Ore 16 -18.30 Pratica

Cena e dintorni creativi

Sabato

Ore 10 – 12 Pratica

Pranzo e cammino nella natura

Ore 16 -18 Pratica

Cena

Ore 21 Meditazione nel suono

Domenica

Ore 9.30 – 12 Pratica

Pranzo e Saluti



Contributo (tutto incluso):

200 euro (camera da 3-4 posti)

220 euro (camera doppia)

Conferma entro il 30 Aprile con acconto di
euro 50