

Vacanza Yoga Vieste



Dal 12 al 16
Giugno
2019

Aperto a tutti i praticanti
Possibilità di fare
la settimana completa

Stage Vacanza Yoga

Programma:

Mercoledì 12 Giugno

Arrivo entro le ore 16 e sistemazione in camere
Ore 18 Pratica Yoga
Cena e Pernottamento

Giovedì 13, Venerdì 14 e Sabato 14

Ore 8 Pratica Yoga
Ore 9:15 Colazione
Giornata libera
Ore 18 Pratica Yoga
Cena e Pernottamento

Domenica 16

Ore 8 Pratica Yoga
Ore 9:15 Colazione
Giornata libera
Pranzo tipico di chiusura

Per Informazioni:



Yoga Ganesh
Nadia Cuzzani
335 5880133



Atman Yoga
Fulvio Nanni
348 7968605

