



MONTEBORRE
agriturismo

Via Monteborre, 8
44042 Cento, FE
www.monteborre.it



Yoga
Ganesh

Via Fancelli, 5
40133 Bologna
yogaganesh.it



Una Giornata di Yoga e Allegria

27 GIUGNO 2021

Programma

Pratica all'aperto in tutta sicurezza

Mattina Ore 9-12 Pranayama

L'armonia del susseguirsi delle asana

Ore 12.30 Pranzo all'aperto

Pomeriggio in piscina

Meditazione sul prato

Info e prenotazioni
con i vostri insegnanti



Yoga
Ganesh

Senior Teacher JYOTIM Nadia Cuzzani
Yoga Ganesh ASD
Cell. 335 5880133



ज्योतिम्
JYOTIM