



CORSI YOGA

Senior Teacher Nadia 335 588 0133

Teacher Alessandra 347 848 3395

**corso yoga on lline

Istruttrice Paola 338 449 5752

***corso yoga in presenza e on line

Istruttrice Silvia 333 385 2947

Istruttrice Claudia 347 668 2375

Istruttrice Christine 320 634 4569

*corso yoga in inglese

	Lunedì	Maredì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Mattina		Claudia 6:30 7:45				
	Nadia 10:00 11:30	Alessandra 10:00 11:15		Nadia 10:00 11:30	Alessandra 10:00 11:15	Silvia 10:00 11:15
Pranzo		Alessandra 13:00 14:15			Alessandra 13:00 14:15	
Sera	Nadia 18:15 19:45	Alessandra 18:00 19:15	Paola 18:00 19:15	Christine* 18:00 19:00	Silvia 18:00 19:15	
		Alessandra 19:15 20:30	Paola*** 19:15 20:30	Nadia 19:00 20:30	Silvia 19:15 20:30	Ale** 19:00 20:00