

Presenta il Seminario di Yoga Benessere e Natura

PRESSO IL CESFAM DI PALUZZA
NELLE DOLOMITI FRIULANE

DATE DEL SEMINARIO

1 0 - 1 1 - 1 2 F E B B R A I O

2 0 2 3

PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONTATTARE:
NADIA AL N. 3355880133
FEDERICA AL N.3913970396

## Seminario di Yoga Benessere e Natura DEL 10-11-12 FEBBRAIO 2023

presso il CESFAM di Paluzza nelle dolomiti Friulane

## **PROGRAMMA**

10-02-23 ARRIVO PRESSO LA STRUTTURA ENTRO LE 18:30
19:30 PRATICA YOGA
21:00 CENA IN STRUTTURA
11-02-23 8:00 PRATICA YOGA DEL MATTINO
9:30: COLAZIONE
10:30 VISITA NEI BOSCHI CON GUIDA ALPINA
13:00 PRANZO AL SACCO
16:00 RIENTRO IN STRUTTURA
18:00-19:30 PRATICA YOGA
20:30 CENA IN STRUTTURA
12-02-2023 8:00PRATICA YOGA DEL MATTINO
9:30 COLAZIONE
110:30 TERME E BENESSERE PRESSO ARTA TERME
13:30 PRANZO IN STRUTTURA
15:00 PARTENZA

IL COSTO DEL SEMINARIO COMPRENDE: INGRESSO ALLE TERME, GIUDA ALPINA, VITTO E ALLOGGIO.





PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONTATTARE: NADIA AL N. 3355880133 FEDERICA AL N.:3913970396